



四国八十八ヶ所  
霊場  
お砂踏み



デイケアスタッフ～トレラン部～

我々トレラン部は、1月24日(日)徳島県海部郡美波町、牟岐町で開催される千羽海崖トレイルランニングレースに参加予定でしたが、週末に来る30年に1度の大雪により出場を断念しました。。

この日のために各自練習を重ねてきていただけに、非常に残念です。

しかし、次の新たな大会に向けて頑張っ練習を続けていきますので、みなさん応援よろしくお願いします!!



あいさつ

暖冬といわれていたのに  
最大級の寒波におとされた1月でした  
が、愛媛にはお椿さんという  
強い味方がいます。  
お椿さん(14日・15日・16日)が  
春の訪れです 楽しみですね

1月25日(月)

58番札所仙遊寺の小山田副住職、45番札所岩屋寺の大西副住職のご先達で新年会行事「四国八十八ヶ所 霊場 お砂踏み」を開催されました。参拝にあたり 仏様を信じる力・自分自身でがんばる力・ご縁の力を 思いながらお参りすると良いですよと教えていただきました。



新人紹介①

1月21日より、働き始めました後藤悠介です。今までは、入所施設・訪問介護・子どもと関わる仕事をしてきました。デイは初めてなので、一日でも早く利用者様の顔と名前と仕事を覚え 頑張りたいと思います 宜しくお願い致します。

新人(予定)紹介②

只今購入予定のFREEDAM  
カラオケ  
歌謡体操  
脳トレ  
懐かし映像  
など  
準備  
中!!



トレランとは??

トレランは「トレイルランニング」の略語で、トレイルとは、登山道(ハイキング道)、林道、古道など路面舗装されていない自然道のことです。

つまり、トレランとは「登山」と「ランニング」を組み合わせたものです。

もともと欧米では人気のあるスポーツで、日本でも10年ほど前から徐々に人気が高まっています。



お正月遊び  
福笑い

音楽療法

2月の予定

2/1 (月) オカリナ演奏会	2/19 (金) 趣味クラブ
2/2 (火) 豆まき	2/22 (月) さくらコーラス演奏会
2/5 (金) 趣味クラブ	2/26 (金) 中山物産店
2/17 (水) 書道クラブ	2/12 (金) 民謡教室